NSCA
GLOBAL CONFERENCE 10TH EDITION
23/25 OTTOBRE VERONA 2026

CALL FOR ABSTRACT

10 TH NSCA GLOBAL CONFERENCE

La **10° NSCA Global Conference** apre ufficialmente la **Call for Abstract** rivolta a ricercatori, professionisti, studenti e specialisti del settore che desiderano condividere i propri lavori scientifici, progetti di ricerca o esperienze applicative nel campo della **preparazione atletica, fisioterapia, performance e riabilitazione sportiva.**

L'obiettivo è promuovere il dialogo scientifico e professionale, valorizzando contributi originali che riflettano il tema centrale dell'evento: **l'integrazione tra Strength & Conditioning e Fisioterapia** per ottimizzare la performance, prevenire gli infortuni e favorire percorsi di recupero efficaci.

Procedure di selezione

INVIO DELL'ABSTRACT

Gli autori sono invitati a inviare un abstract originale (massimo 2000 caratteri) in lingua **inglese**, redatto secondo il seguente formato:

- **Titolo** (breve ,meno di 15 parole, e scritto in formato Title Case)
- **Autori:** I nomi e cognomi degli autori saranno inseriti nel blocco autori.
  Non includere titoli accademici (es. PhD, MD), poiché interferiscono con le funzioni di ricerca online.
- **Introduzione / Background**
- **Metodi**
- **Risultati attesi o ottenuti**
- **Conclusioni e implicazioni pratiche**

Tabelle, grafici e diagrammi contano come 300 caratteri ciascuno.
Non utilizzare nomi di marca nell'abstract.
Indicare i finanziamenti tramite grant e i riconoscimenti relativi all'intelligenza artificiale durante la fase di invio.

REVISIONE SCIENTIFICA

Tutti gli abstract ricevuti saranno valutati dal **Comitato Scientifico di NSCA GC ITaly**.

I criteri di valutazione includeranno:

- Rilevanza e originalità del contenuto
- Rigorosità metodologica
- Applicabilità pratica nel contesto sportivo o clinico
- Qualità scientifica e chiarezza espositiva

NOTIFICA DI ACCETTAZIONE

Gli autori selezionati riceveranno comunicazione ufficiale via email e saranno invitati a presentare il proprio lavoro **in forma di poster o comunicazione orale** durante la conferenza.

ESEMPI DI ABSTRACT

BRAKING FORCE-TIME CHARACTERISTICS BETWEEN TRADITIONAL SQUATS AND FLYWHEEL INERTIA SQUATS AT DIFFERENT LOADS

PURPOSE: The purpose of this study was to examine the differences in braking force-time characteristics between traditional back squats and flywheel inertia squats performed using a spectrum of loads.
METHODS: 17 resistance-trained subjects took part in this research study including 9 men (age=24.7±4.0 years, height=171.7±5.8 cm, body mass=77.9±11.2 kg, relative one repetition maximum [1RM] back squat=2.01±0.26 kg/kg) and 8 women (age=23.0±2.1 years, height=167.6±8.6 cm, body mass=71.5±7.7 kg, relative 1RM back squat=1.43±0.25 kg/kg). Each subject participated in three total sessions over the course of one week. During the first testing session, each subject completed a 1RM back squat and were familiarized with flywheel inertia squats. During the subsequent two testing sessions, the subjects performed three repetitions each of the free weight back squat exercise with 40, 50, 60, 70, and 80% of their 1RM back squat or flywheel squats using inertial loads of 0.010, 0.025, 0.050, 0.075 and 0.100 kgm2. The traditional and flywheel squat session order was randomized. All squat repetitions were performed on dual force plates sampling at 1000 Hz. Raw force-time data were collected and exported for analysis within a customized spreadsheet. Braking mean force, duration, and impulse were compared using a series of 2 (condition) x 5 (load) repeated measures ANOVA. In addition, Hedge's g effect sizes were calculated between conditions to examine the magnitude of the differences at each load.
RESULTS: The descriptive data for each load and mode are displayed in Table 1. There was a significant interaction between mode x load for eccentric mean force ($p < 0.001$), and duration ($p=0.008$) but not for braking impulse ($p=0.513$). In addition, there was a significant load main effect for braking impulse ($p < 0.001$) but not for mode ($p=0.140$). Large-very large effects favoured traditional squats for braking mean force (g =1.66-2.70). The differences in braking duration between conditions were small-moderate (g=0.25-1.00). Finally, the effect sizes between conditions for eccentric impulse were trivial-moderate (g=0.12-0.76).
CONCLUSIONS: Significantly greater braking mean forces were produced during traditional squats compared to flywheel squats. In contrast, braking durations were significantly greater during flywheel squats compared to traditional. There were no significant differences between squat conditions for braking impulse; however, moderate effect sizes favouring the traditional condition were present at the lightest loads.
PRACTICAL APPLICATION: The desired training adaptation may influence the decision to use one training mode over another. Traditional squats may be more beneficial for braking rapid force production as greater force may be produced over shorter durations. However, flywheel training may provide a novel braking stimulus to individuals who almost exclusively use traditional exercises within their training programs.
ACKNOWLEDGEMENTS: none

Table 1: Eccentric mean force, eccentric duration, and eccentric impulse for traditional and flywheel inertia squats.

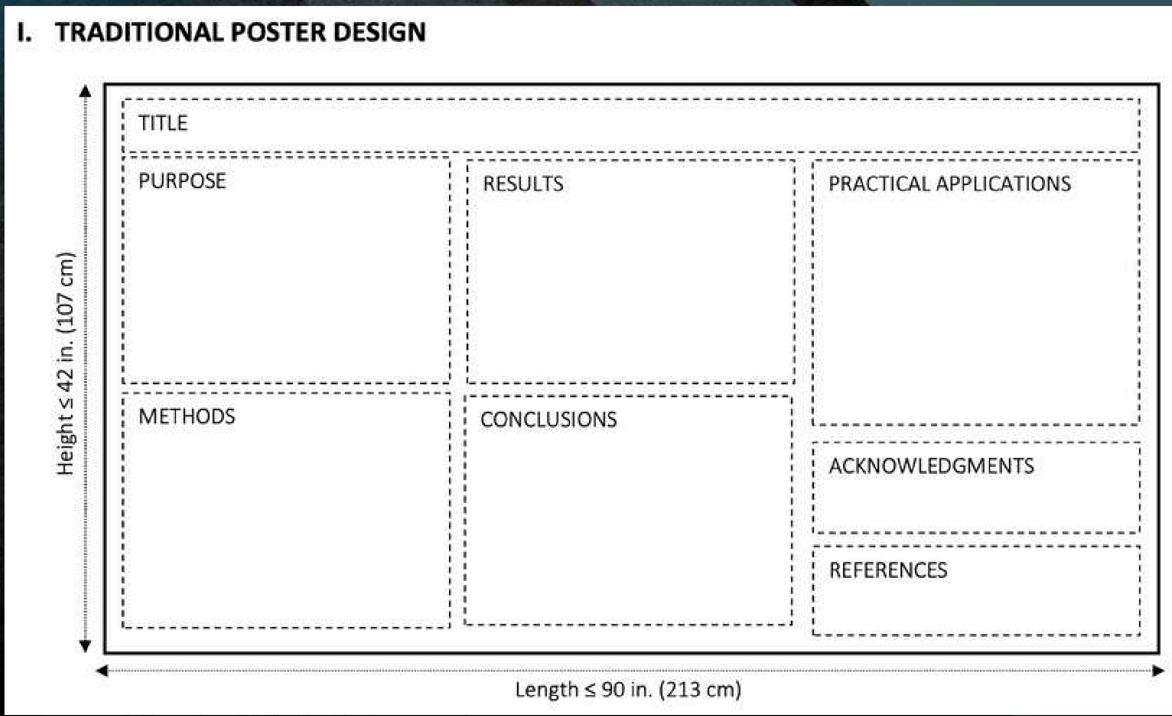
Traditional			
Load (%1RM)	Eccentric Mean Force (N/kg)	Duration (s)	Impulse (Ns)
40	21.5 ± 3.0*	0.42 ± 0.11	651.8 ± 136.4
50	22.7 ± 3.4*	0.49 ± 0.13	808.2 ± 186.3†
60	24.4 ± 3.5*	0.49 ± 0.12	889.3 ± 220.7†
70	25.4 ± 3.6*	0.55 ± 0.11	1044.1 ± 269.5†
80	26.7 ± 3.8*	0.61 ± 0.13	1230.9 ± 308.5†
Flywheel			
Inertia (kgm^2)	Eccentric Mean Force (N/kg)	Duration (s)	Impulse (Ns)
0.010	16.4 ± 2.0	0.48 ± 0.14#	563.1 ± 127.3
0.025	18.0 ± 1.9	0.52 ± 0.11	685.0 ± 125.3†
0.050	18.0 ± 2.1	0.64 ± 0.21#	857.4 ± 278.3†
0.075	17.9 ± 2.2	0.76 ± 0.27#	999.9 ± 348.0†
0.100	18.0 ± 2.3	0.83 ± 0.30#	1106.1 ± 381.7†

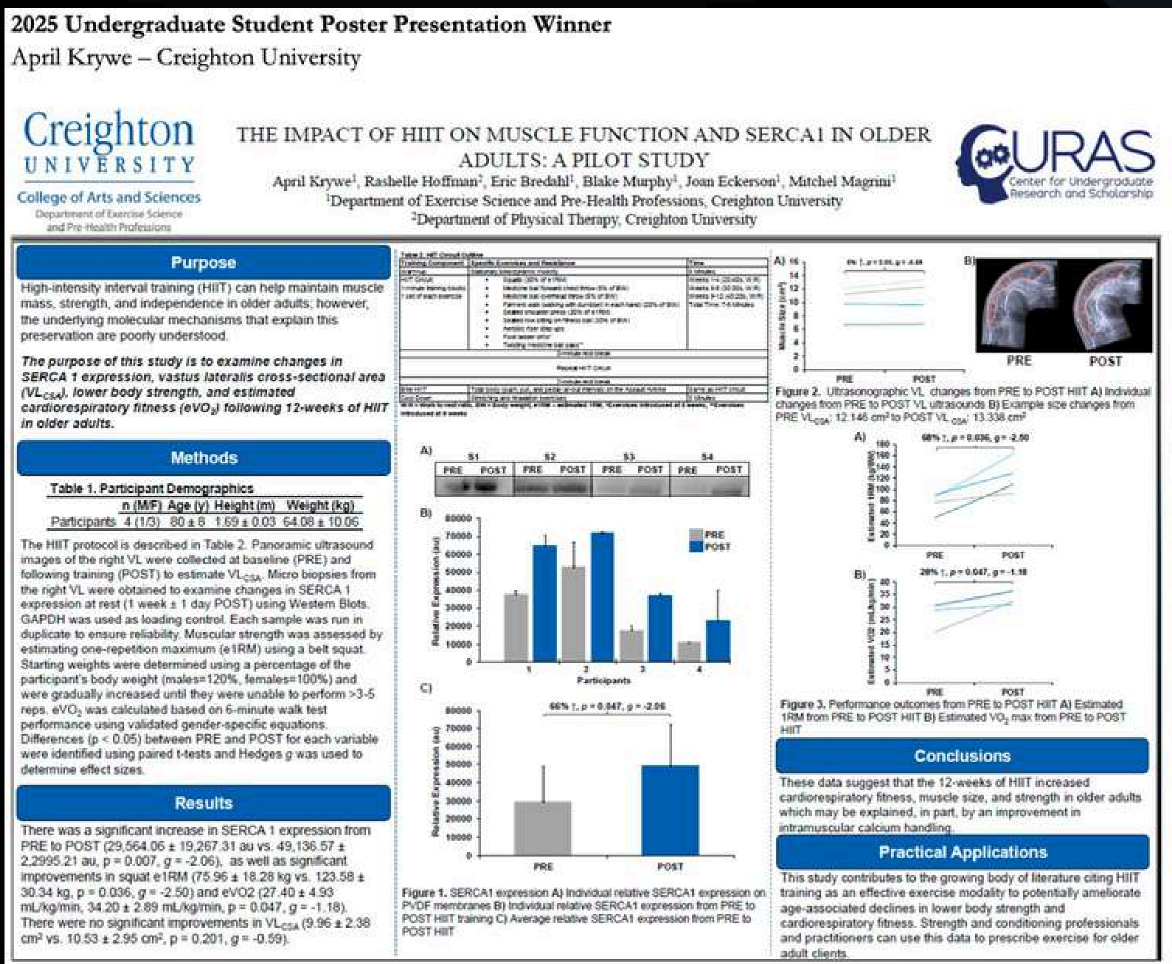
* = significantly greater than flywheel corresponding load ($p < 0.001$); # = significantly greater than traditional corresponding load ($p < 0.05$); † = significantly greater than all the preceding lighter loads ($p < 0.05$)

LINEE GUIDA PER LA PRESENTAZIONE DI ABSTRACT PER POSTER

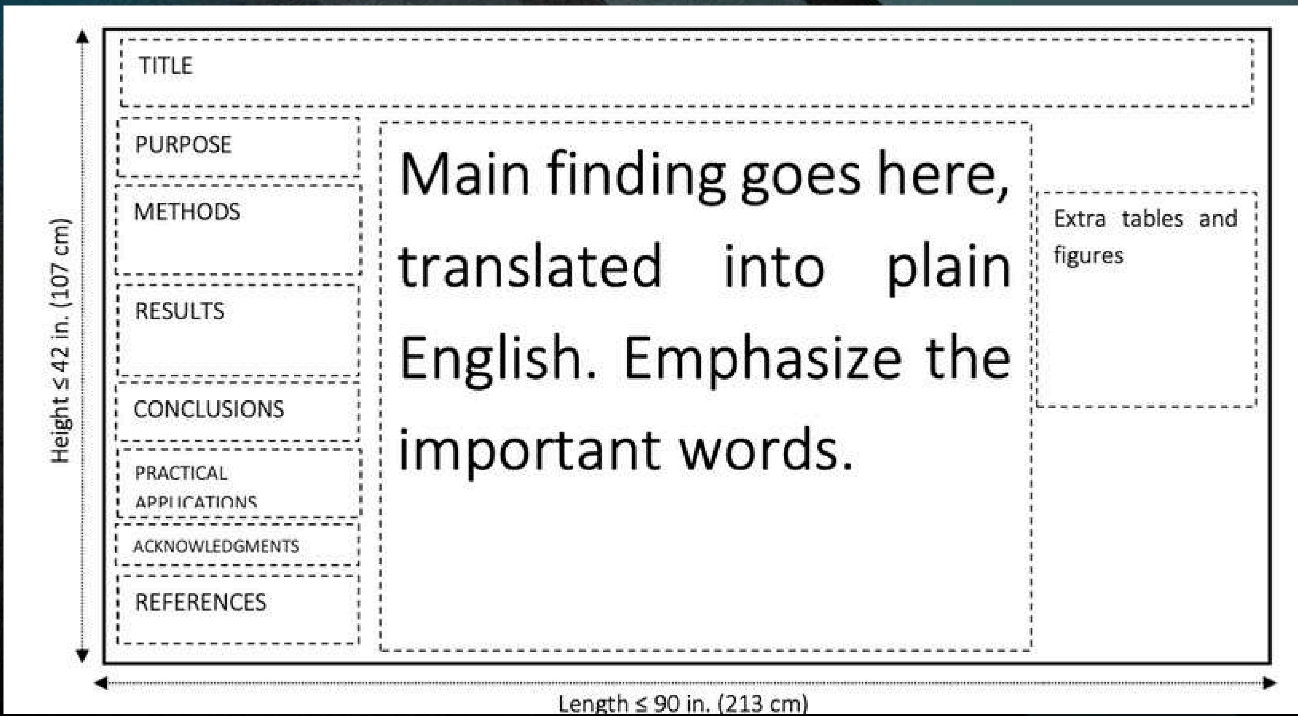
- Tutte le presentazioni poster devono essere stampate su un unico foglio uniforme, con dimensioni non superiori a 42 × 90 pollici (107 × 229 centimetri) (altezza × larghezza).
- Salvo diversa indicazione, i pannelli per l'affissione dei poster avranno dimensioni di 48 × 96 pollici (122 × 244 cm).
- Le presentazioni di abstract per poster devono essere coerenti con i contenuti dell'abstract accettato e includere le seguenti sezioni: scopo, metodi, risultati, conclusioni e applicazioni pratiche.
- I presentatori del poster sono tenuti a rimanere accanto al proprio poster per tutta la durata del tempo assegnato alla presentazione.
- Il Comitato di Ricerca raccomanda una delle seguenti due impostazioni grafiche come linea guida generale per tutte le presentazioni poster: Poster Tradizionale o #BetterPoster

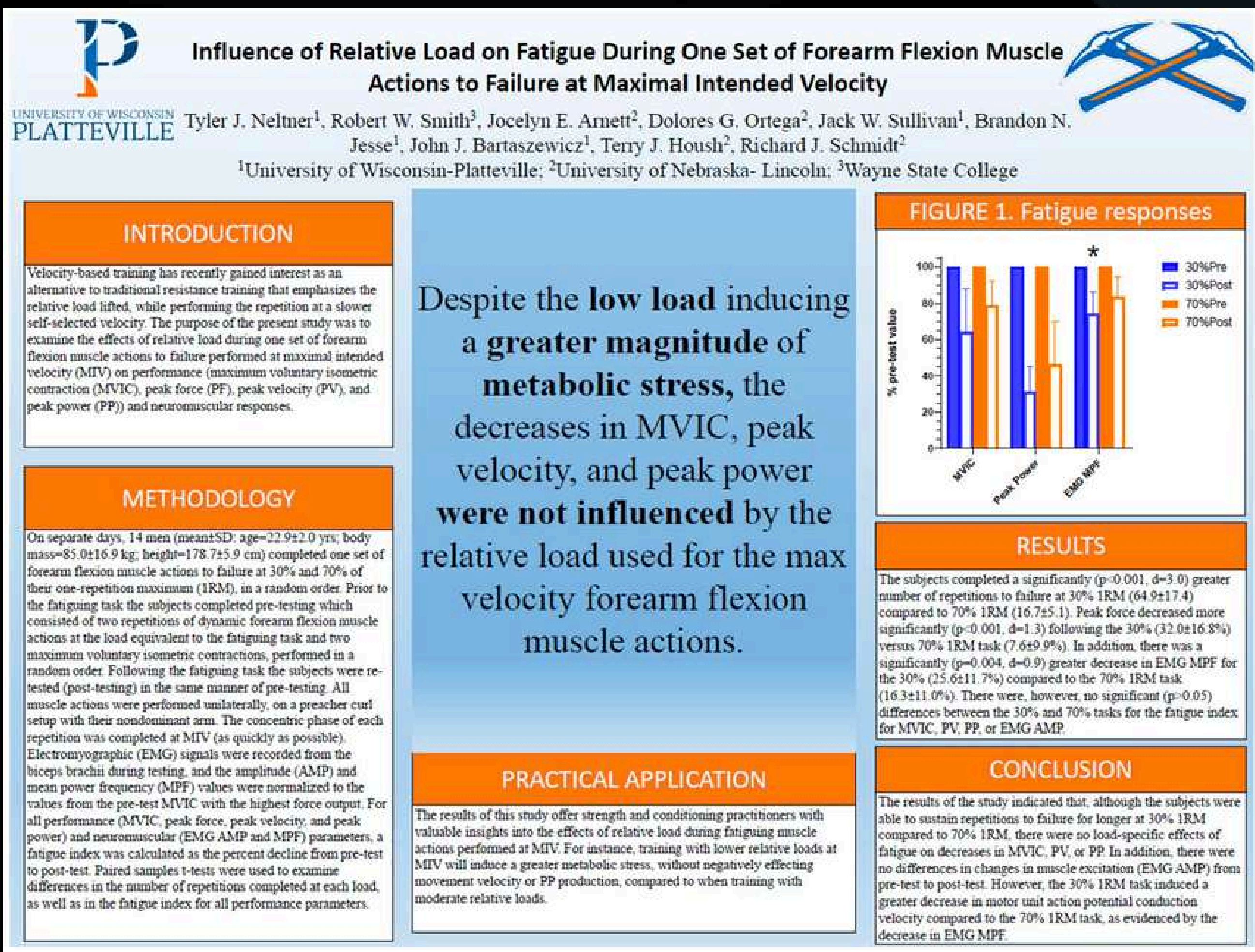
ESEMPIO DI POSTER TRADIZIONALE





ESEMPIO DI #BETTER POSTER DESIGN





REGISTRAZIONE ALLA CONFERENZA

L’accettazione dell’abstract è subordinata all’acquisto del **biglietto di partecipazione alla 10° NSCA Global Conference**.
La registrazione è obbligatoria per almeno uno degli autori e consente di partecipare a tutte le sessioni scientifiche, pratiche e di networking previste.

COME E DOVE INVIARE

La vostra candidatura dovrà essere inviata presso il seguente indirizzo mail: **riccardo.battioli@nsca.it**

Come oggetto inserire “Nome-Cognome + Abstract Submission NSCA Global conference 2026”

Scadenze e informazioni utili

DEADLINE PER L'INVIO DEGLI ABSTRACT	**31 GIUGNO 2026**
COMUNICAZIONE DEI RISULTATI	**31 LUGLIO 2026**

Presentare il proprio lavoro alla **10° NSCA Global Conference** rappresenta un'opportunità unica per contribuire attivamente al dibattito scientifico internazionale, condividere esperienze professionali e stabilire connessioni con colleghi e ricercatori da tutto il mondo.

Il miglior abstract verrà premiato con il riconoscimento di "Young Investigator Award". Il vincitore verrà premiato alla cena del Sabato Sera.